

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Apenkooi

Lekker rennen, vliegen, springen, klimmen en slingeren. We staan in 5 verschillende gymzalen voor jullie klaar:

- 't Veld – 13 oktober
- Hippolytushoef – 13 oktober
- Nieuwe Niedorp – 15 oktober
- Anna Paulowna – 15 oktober
- Tuitjenhorn – 15 oktober

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

Schrijf je snel in via de site: www.noordhollandactief.nl en zoek op woonplaats.

Inschrijving sluit 7 oktober.

Extra informatie:

Inschrijfgeld is € 2,- en deelname is op eigen risico. Ben je in het bezit van een meedoenpas? Geef je dan op door te mailen naar mverblauw@teamsportservice.nl. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Team Sportservice Schagen, telefoon: (0224) 21 47 74 of e-mail: mverblauw@teamsportservice.nl.

Deelname op eigen risico

Volg ons   

schagen@teamsportservice.nl | 0224-21 47 74

www.teamsportservice.nl/schagen



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.

LEKKER in je LIFE

SAMEN OP WEG NAAR EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Heeft je kind overgewicht en wil je er iets aan doen? Geef hem/haar dan op voor Lekker in je Life in Hollands Kroon!

Kinderen tussen de 2 en 18 jaar krijgen met dit programma een jaar lang begeleiding op het gebied van voeding, bewegen en gezonde leefpatronen. Daarnaast worden de andere leden van het gezin hier ook bij betrokken. Jullie bepalen in samenspraak met professionals hoe je de uitdaging aangaat. Plezier staat hierbij voorop!

Heb je interesse om deel te nemen of wil je vragen stellen over het programma? Neem dan contact op met het team van Lekker in je Life via info@lijl.nl

LEKKER in je LIFE WERKT SAMEN MET:



Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



**Altijd al graag meer willen tekenen en schilderen?
Dan ben je in de Cultuurschuur aan het juiste adres.**

Met ingang van woensdag 16 september worden er schilder- en tekenlessen verzorgd door docente Willeke van Moorselaar uit Middenmeer.

De lestijden zijn:

Voor kinderen:
Elke woensdagmiddag
van 14.30 – 15.30 uur
of 15.45 – 16.45 uur

Voor volwassenen:
Elke zaterdagochtend
van 9.30 – 11.00 uur

De kosten bedragen €20 per maand voor kinderen
en €30 per maand voor volwassenen.
Betaling gaat per automatisch incasso.

Aanmelden kan met een mailtje naar
secretaris@decultuurschuur.nl



Voor meer informatie: <https://decultuurschuur.nl/teken-schilderles/>

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Muzikale Basis Vorming

Start dinsdag 22 september 2020

Voor kinderen van 6 t/m 8 jaar!

Een bijzondere Muzikale belevenis!!



In deze cursus raken de kinderen vertrouwd met verschillende muziekstijlen en wat deze muziek met hen doet. Creatief durven zijn door op muziek te bewegen en te tekenen! Kinderen ervaren ritme o.a. met ritmestokjes, en toonhoogte door o.a. te zingen en op verschillende instrumenten te spelen!



Data: 22, 29 september, 6, 20, 27 oktober, 3, 10 en 17 november 2020.
Duur: 8 lessen van 40 minuten.
Kosten: € 45,-
Plaats: De Cultuurschuur, Wieringerwerf, Loggersplein 1
Docente: Remi Gunther

Meedoen? Aanmelden kan:

Via de website <https://decultuurschuur.nl/muziekschool/inschrijven-en-contact/>

E-mail naar: muziekschooldecultuurschuur@gmail.com

Wij sturen u dan een aanmeldingsformulier toe.

Deze groepslessen gaan alleen door bij voldoende deelname.

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.

Voorbeelden uit de praktijk

Joyce is een alleenstaande moeder met twee jongens van 4 en 7 jaar. Ze staat alleen voor de opvoeding en dat valt haar zwaar. Een ouder echtpaar, waarvan de kinderen al lang uit huis zijn, vangt de jongens nu regelmatig op in het weekend. Ze doen leuke dingen waar Joyce niet aan toe komt. De jongens genieten volop bij hun nieuwe opa en oma en Joyce geniet van de rust en de vrolijke verhalen waarmee ze thuis komen.

Abel is weduwnaar. Hij heeft twee oudere zoons en een dochter van 9 jaar met Down. Hij gunt zijn dochter een wat grotere wereld, waar ze veilig nieuwe ervaringen kan opdoen. Een steungezin met vier dochters meldt zich aan. Iedere dinsdagmiddag komt Iris gezellig spelen bij dit gezin. De jongste dochter van het steungezin ontfermt zich over Iris en vindt het fantastisch om nu eens 'oudste zus' te kunnen zijn.

Mimi en Amir zijn met hun drie kinderen gevlucht uit Syrië. Ze zijn blij met een veilig bestaan in Nederland, maar hebben ook heimwee. Ze zijn druk met het leren van de taal en inburgeren. De kinderen hebben geen contact met Nederlandse gezinnen, terwijl dit volgens school goed zou zijn voor hun taalontwikkeling.

Twee van de kinderen gaan nu wekelijks naar een steungezin met kinderen van dezelfde leeftijd en de gezinnen eten af en toe met elkaar. Er is een bijzondere vriendschap tussen de gezinnen ontstaan.

www.buurtgezinnen.nl




Buurtgezinnen.nl
gezinnen voor gezinnen

Opvoeden doen we samen!

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.

	Wat doet Buurtgezinnen.nl? Buurtgezinnen.nl is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en gelijkwaardig.		Stungezinnen gezocht! Als stungezin word je voor een langere periode de steun en toeverlaat voor een vraaggezin rondom de kinderen. Tijdens de kennismaking met de coördinator van Buurtgezinnen.nl bespreek je samen welke ondersteuning je zou willen bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, j/m) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt. De coördinator kijkt welke gezinnen het beste bij elkaar passen, maakt de match en begeleidt beide gezinnen maximaal twee jaar.	
	Vraag- en steungezin maken samen met de coördinator van Buurtgezinnen.nl afspraken over de steun, zoals bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none">• een (halve) dag per week een peuter opvangen• een kleuter naar zwembad of sport brengen• een baby een weekend te logeren krijgen• een rustige huiswerkplek bieden aan een puber• meegaan naar ouderavonden• meehelpen bij het vieren van de verjaardag van kinderen• samen iets leuks doen met de kinderen		Wie kan er steungezin worden? Buurtgezinnen.nl is op zoek naar ouders met kinderen, grootouders en stellen zonder kinderen met opvoedervaring, die <ul style="list-style-type: none">• op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een ander gezin dat het moeilijk heeft• het leuk vinden om met verschillende culturen en leefstijlen in contact te komen• een open houding hebben en hun oordeel kunnen uitstellen• tenminste een dagdeel per week beschikbaar hebben• een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen overleggen (dit regelt Buurtgezinnen.nl)	
	Wie kan zich aanmelden als vraaggezin? Soms zit alles tegen. Problemen stapelen zich op in een gezin. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om op ieder moment voldoende tijd en aandacht aan je kinderen te besteden, terwijl je ze dat van harte gunt. Je kunt het niet langer alleen. Maar niet iedereen heeft mensen om zich heen die hulp kunnen bieden. Buurtgezinnen.nl is er voor deze gezinnen.		Aanmelden als steungezin? Dit kan via www.buurtgezinnen.nl . De coördinator van Buurtgezinnen.nl neemt contact met je op om kennis te maken met jouw gezin.	
	Aanmelden als vraaggezin? Meld je aan via www.buurtgezinnen.nl . De coördinator van Buurtgezinnen.nl neemt contact met je op om te bespreken wat Buurtgezinnen.nl voor jouw gezin kan betekenen.		Aanmelden als steungezin? Dit kan via www.buurtgezinnen.nl . De coördinator van Buurtgezinnen.nl neemt contact met je op om kennis te maken met jouw gezin.	

Activiteiten bijlage



In deze bijlage vindt u een overzicht van flyers, opgaveformulieren etc. van activiteiten die in Middenmeer of in de buurt van Middenmeer worden georganiseerd. Het gaat hierbij echter niet om activiteiten die door de school worden georganiseerd.



Postbus 9276
1800 GG Alkmaar
Tel. 088-0125 000
communicatie@ggdhn.nl

Nieuwsfeit

Datum: 29 september 2020

GGD HN organiseert 8 oktober a.s. de online lezing: Hoe maak ik mijn kind weerbaarder?

Ouders krijgen online praktische en concrete opvoedtips

De Week van de Opvoeding

De Week van de Opvoeding vindt plaats van maandag 5 oktober tot en met zondag 11 oktober en staat in het teken van opvoeden en ouderschap en heeft als thema 'Staan en Opvallen'. Hierbij draait het om de ontmoeting en uitwisseling van kennis tussen ouders, medeopvoeders en professionals. Bij het opvoeden van een kind sta je er namelijk niet alleen voor. In een tijd waarin pesten en groepsdruk veel voorkomen is het fijn om te weten hoe je je kind zich zekerder laat voelen en meer zelfvertrouwen geeft. Daarom biedt de GGD Hollands Noorden (GGD HN) op 8 oktober in samenwerking met de regionale gemeenten een Webinar aan.

Webinar (online lezing): Hoe maak ik mijn kind weerbaarder?

Tijdens de online lezing krijgen ouders van een kind in de basisschoolleeftijd praktische en concrete tips aangereikt over hoe je een kind positiever in het leven kunt laten staan, hoe je je kind leert omgaan met gevoelens en hoe je kind voor zichzelf op kan komen.

Datum, tijd, locatie, kosten, trainer en aanmelden

Datum: 8 oktober 2020
Tijd: 20.00 uur (de online lezingen duren tussen de 30 tot 45 minuten)
Kosten: Kosteloos!
Trainer: Carine Kielstra, pedagoog en hoofdtrainer van Positief Opvoeden, Triple P
Aanmelden: ouders kunnen zich aanmelden via de [website](#) van GGD HN.

Opvoedspreekuren

Voor alle vragen over opvoeden, ouderschap of ontwikkeling van kinderen tussen 0 en 18 jaar, kunnen ouders terecht op één van de opvoedspreekuren in de regio. Ouders met opvoedvragen kunnen bellen met GGD HN, telefoon 088-01 00 550 op werkdagen ma t/m vr van 08.30-16.30 uur. GGD HN gaat flexibel om met de invulling van het spreekuur en kan beeldbellen of een afspraak plannen voor een gesprek. Mailen kan ook via positiefopvoeden@ggdhollandsnoorden.nl.

Meer informatie over opvoeden en ouderschap is te vinden op de website van de [GGD Hollands Noorden](#) en www.positiefopvoeden.nl regio Noord-Holland-Noord.

Einde nieuwsfeit